

**JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE
ZA UKLJUČIVANJE AKTIVNOSTI PROJEKTA**

„Snaga iskustva u stvaranju aktivne zajednice“ (SF.3.4.08.06.0126)

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima.

O PROJEKTU:

Projekt je usmjeren na poboljšanje kvalitete života starijih osoba i/ili umirovljenika te jačanje kapaciteta OCD-a koji rade u njihovom interesu. Kroz edukacije OCD-a, informatičke radionice, vježbe za ravnotežu, grupna druženja, psihološka savjetovanja i rad info kutka, rješavaju se problemi socijalne izolacije, niske digitalne pismenosti, smanjene fizičke aktivnosti te nedostatka informacija i podrške. Cilj je osnažiti starije osobe i umirovljenike kroz niz aktivnosti koje smanjuju usamljenost i potiču aktivno starenje. Kroz informatičke radionice stariji će savladati korištenje tableta i pametnih telefona, korištenje aplikacija za poruke i video pozive, dijeljenje sadržaja, pretraživanje interneta i uključivanje u on-line zajednice. Aktivnost vježbe za starije osobe uključuju zagrijavanje, vježbe snage s vlastitom težinom i laganim rekvizitima, vježbe ravnoteže radi prevencije padova te istezanje, a Info kutak pruža pouzdane informacije i podršku. Projekt spaja druženje, učenje i podršku, čime starijima vraća vitalnost, sigurnost i osjećaj pripadnosti zajednici.

NOSITELJ PROJEKTA: UDRUGA PREDSTAVNIKA SUVLASNIKA STAMBENIH ZGRADA GRADA ZAGREBA, OIB: 03488046767, Brune Bušića 4, 10000 Zagreb

PARTNER: DOKUMENTACIJSKO INFORMACIJSKO SREDIŠTE

TRAJANJE PROJEKTA: 01.06.2026. - 01.06.2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA: 264.252,91 EUR

CILJANA SKUPINA: Organizacije civilnoga društva, starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine)



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Sufinancira
Europska unija



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



AKTIVNOSTI PROJEKTA

SNAGA ISKUSTVA U STVARANJU AKTIVNE ZAJEDNICE

AKTIVNOST 1.

Aktivnosti edukacije organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja



AKTIVNOST 2.

Program aktivnog starenja

 RADIONICE INFORMATIČKE PISMENOSTI	 PROGRAM SPORTSKO- REKREATIVNIH VJEŽBI	 AKTIVNOST SUDJELOVANJE U ŽIVOTU ZAJEDNICE	 AKTIVNOST „TOPLI NAPITAK ZA LJEPU PRIČU“
--	--	--	---






AKTIVNOST 3.

Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike



AKTIVNOST 4.

Informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika



UPUTE ZA PRIJAVU:

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su za prijavu u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju:

- Ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt

Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu aktivnost.

- preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

Umirovljenici (korisnici mirovine) preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i

- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

Prijave su trajno otvorene za vrijeme provedbe projekta

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: **aktivni.ups@gmail.com**
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti

Kandidati za uključivanje u projekt koji su dostavili cjelokupnu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti ili će se u slučaju većeg broja prijava voditi na listi čekanja. Kriterij odabira korisnika je redoslijed zaprimanja prijava sudionika.

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

NAPOMENA:

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redoslijedu prijava.

Za dodatne informacije obratite nam se putem e-maila **aktivni.ups@gmail.com**

Projekt „Snaga iskustva u stvaranju aktivne zajednice“ (SF.3.4.08.06.0126) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. - 2027.“

***Pridružite nam se i budite dio zajednice koja promiče aktivan život,
druženje i očuvanje zdravlja u starijoj životnoj dobi.***